



TARIFS 2024

SOPHROLOGIE : _____ 55^e la 1^{ère} séance/50^e les suivantes

AMELIORATION DU QUOTIDIEN : (*gestion : stress, angoisse, sommeil, émotion, confiance, concentration*)

PREPARATION MENTALE : (*accompagnement à l'accouchement, permis de conduire, examens scolaire...*)

ACCOMPAGNEMENT DANS UN TRAITEMENT MEDICAL : (*gestion de la douleur, activer le rétablissement*)

ACCOMPAGNEMENT DANS UN COMPORTEMENT PATHOLOGIQUE : (*phobies, pulsions*)

Tarifs réduits : pour les étudiants, enfants, retraités (minimum vieillesse), demandeurs d'emploi, personnes isolées (sur justificatif) _____ 45^e la 1^{ère} séance /40^e les suivantes

RELAXATION GUIDEES : _____ 45^e (45 min)

TECHNIQUES CORPORELLES DE RELAXATION :

Carte des soins :



MASSAGE DES 5 CONTINENTS :	_____	95 ^e (1h30)
MASSAGE CALIFORNIEN :	_____	70 ^e (1h)/80 ^e (1h30)
MASSAGE INTUITIF :	_____	65 ^e (1h)/75 ^e (1h30)
MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES OU GRAINES D'ENTADA :	_____	75 ^e (1h)/85 ^e (1h30)
MASSAGE A LA BOUGIE :	_____	75 ^e (1h)/85 ^e (1h30)
MASSAGE AUX BOL CHANTANT :	_____	65 ^e (45 min)
MASSAGE DOS :	_____	45 ^e (35 min)
MASSAGE NUQUE/VISAGE/TETE:	_____	45 ^e (35 min)
MASSAGE KANSA VISAGE:	_____	50 ^e (35 min)
MASSAGE VISAGE AU ROULEAU ET GUA SHA :	_____	50 ^e (35min)
MASSAGE BRAS/MAINS :	_____	35 ^e (25 min)
MASSAGE JAMBES/PIEDS :	_____	40 ^e (25 min)
MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU :	_____	55 ^e (45 min)

INSTRUCTRICE MASSAGE ET RELAXATION BEBE:

INDIVIDUEL : _____ 50^e (1h) la 1^{ère} séance, 45^e les suivantes

COLLECTIF : _____ 45^e (1h) la 1^{ère} séance, 40^e les suivantes

Toute séance de massage relaxation peut-être complété par du REIKI pour optimiser les bienfaits : 10^e

SOINS ENERGETIQUE :

REEQUILIBRAGE DES CHAKRAS, LITHOTHERAPIE : _____ 20^e LA SEANCE

REIKI, MAGNETISME, LAHOCHI: _____ 45^e LA SEANCE

SOIN VIBRATOIRE DE L'AME : _____ 65^e LA SEANCE

AROMATHERAPIE :

ELIXIR PERSONNALISE DE FLEURS DE BACH OU HUILES ESSENTIELLES : _____ 15^e la 1^e / 10^e la recharge

LITHOTHERAPIE :

BRACELETS PERSONNALISES EN PIERRES NATURELLES ET AUTRES BIJOUX _____ SUR DEMANDE

CONSEILLERE NATURELLEMENT BIEN : CATALOGUE ET REUNION A LA DEMANDE

